

## **RECIENTES ESTUDIOS Y TENDENCIAS EN LA INVESTIGACION DE LAS EXPERIENCIAS FUERA DEL CUERPO.**

Carlos S. Alvarado

La experiencia fuera del cuerpo (EFC) se caracteriza por la sensación de encontrarse localizado fuera del cuerpo físico y de percibir el medio ambiente desde esa nueva posición. La literatura sobre el tema es vasta, como puede verse en las revisiones de Blackmore (1982), Irwin (1985a), y en mis artículos sobre áreas específicas de investigación de este fenómeno (Alvarado, 1982a, 1982b, 1986, 1988). Pero a pesar de estos estudios, todavía no sabemos mucho sobre la naturaleza de esta experiencia.

Tradicionalmente, la EFC se ha considerado de importancia teórica debido a sus implicaciones acerca de la cuestión de la supervivencia después de la muerte. La aparente separación de mente a cuerpo durante la EFC se ha interpretado como una evidencia acerca de la cual ambos aspectos del ser humano son entidades independientes una de la otra, y que la mente (o la conciencia humana) puede existir sin el cuerpo. De hecho, la muerte ha sido considerada por algunos como una EFC permanente. Los escritos de Bozzano (1934/1937), Muldoon y Carrington (1951), Myers (1903), y Rogo (1973) ilustran estas perspectivas teóricas. Estos autores apoyan el modelo de proyección según el cual la experiencia se basa en que algo -la mente, el espíritu, o una variedad de cuerpos sutiles- sale del cuerpo llevando consigo la parte consciente del ser humano.

En contraste, muchos otros autores han defendido la posición que la experiencia es una creación psicológica que depende de necesidades, memoria y un sinnúmero de variables cognoscitivas. Este es el caso de Eastman (1962), Osty (1930), y más recientemente, de Blackmore (1982), Gabbard y Twemlow (1984), e Irwin (1985a). Lamentablemente, a nivel estrictamente científico, nuestros conocimientos sobre el tema no nos permiten considerar ninguna de estas posibilidades como demostradas.

Otro aspecto de interés para los parapsicólogos, es la posibilidad de que la EFC sea un estado de conciencia favorable para la manifestación de fenómenos psi, de la misma forma que los sueños o el estado de privación sensorial parcial del Ganzfeld (Palmer, 1978). Por estas razones, algunos parapsicólogos han tratado de estudiar la experiencia en condiciones experimentales, tratando de encontrar una evidencia de la Percepción Extrasensoria (PES), o detectar indicios físicos de la presencia del sujeto durante las pruebas experimentales (para revisiones sobre el tema véase a Alvarado, 1982a, 1982b). Otros autores, como Bozzano (1934/1937) y Hart (1954), han prestado atención a reportes de PES y de apariciones de la persona que siente que esta fuera del cuerpo, en EFC espontáneas. Este énfasis en el aspecto parapsicológico de las EFC es evidente en los experimentos de Tart (1968) y de Osis y McCormick (1980). Por otra parte, es posible estudiar la EFC desde otros puntos de vista que no están directamente relacionados con aspectos parapsicológicos. Para poder entender los interrogantes de los parapsicólogos en el estudio de las EFC es necesario abandonar momentáneamente la forma tradicional de estudiar la experiencia. Es necesario que entendamos primero la naturaleza de la EFC como un estado de conciencia, que sepamos más sobre la psicología y la fenomenología del problema bajo estudio.

*Variables Psicológicas*

Varios estudios han tratado de relacionar la EFC con aspectos psicológicos tales como las variables de personalidad y variables cognoscitivas (para ulteriores revisiones véase, Alvarado, 1988; e Irwin, 1985a). La mayor parte de las variables de personalidad estudiadas -extraversión, búsqueda de peligro, neuroticismo- no han revelado correlaciones significativas o hallazgos consistentes. Es decir, no tenemos evidencia acerca de lo cual, variables de personalidad específicas estén relacionadas con la ocurrencia de esta experiencia. Recientemente, McCreery (1993) encontró correlaciones positivas entre la EFC y diferentes pruebas de esquizotipia que cuantifican la incidencia de experiencias de personas normales relacionadas o parecidas a síntomas esquizofrénicos sin tener tal diagnóstico. Esto no necesariamente indica una psicopatología, sino que abre la investigación de la EFC a nuevas dimensiones que podrían relacionar la experiencia con los mismos mecanismos de aquellos individuos con posibles tendencias hacia la esquizofrenia. En nuestra opinión lo más probable es que estemos tratando con mecanismos cognoscitivos comunes a estos dos grupos de experiencias que reflejan tanto patología como fenómenos no-patológicos en la población general.

McCreery también estudió la relación entre la EFC y la anhedonia física, o la inhabilidad para disfrutar de placeres físicos manifestados en esquizofrénicos y en la esquizotipia. Sus hallazgos muestran que las personas con EFC tienen mejores experiencias físicas en general que los que no informaron EFC. Esto no apoya la interpretación psicopatológica de la experiencia, y es similar a descubrimientos anteriores que encontraron que las personas con EFC estaban mejor adaptadas a su vida y a sus problemas que las personas que no habían tenido EFC (Gabbard & Twemlow, 1984).

Otros estudios han explorado variables cognoscitivas tales como la sensación de vividez y el control de imágenes mentales, la tendencia a la fantasía y a la absorción. Las dos últimas variables tienden a mostrar correlaciones positivas consistentes con la EFC (resumidas en la Tabla 1).

La tendencia a la fantasía es un concepto que agrupa a individuos que tienen una vida física y mental. Son personas con alta incidencia de fenómenos parapsicológicos, compañeros imaginarios y fenómenos tales como imágenes mentales sumamente vívidas. La absorción es la capacidad de utilizar la atención en aspectos internos o externos al organismo. Incluye fenómenos tales como perder la conciencia de los alrededores cuando la persona esta ocupada en una tarea o una acción específica y un estado de alterado de conciencia. Tanto la tendencia a la fantasía como la absorción estan relacionados con la susceptibilidad hipnótica.

**TABLA 1**

**LA EXPERIENCIA FUERA DEL CUERPO EN RELACIÓN CON LA ABSORCIÓN Y LA TENDENCIA A LA FANTASÍA**

Variable	Estudio	Significación Estadística
<b>Absorción</b>	Gabbard & Temlow, 1984	n.s.
	Glickson, 1990	
	Estudio 1	.05
	Estudio 2	.05
	Estudio 3	n.s.
	Irwin, 1980	.001

	Irwin, 1981	.001
	Irwin, 1985	.02
	Myers et al., 1983	.001
<b>Tendencia a la Fantasía</b>	Alvarado & Zingrone (en prensa)	.01
	Myers et al., 1983	.002
	Wilson & Barber, 1983	.001*

\* Este es nuestro análisis usando los datos de los autores

### *Características de las EFC*

Otra forma de estudiar la experiencia es a través de sus características, reportes tales como ver el cuerpo físico, percibirse a si mismo en un cuerpo similar al cuerpo físico o sin ningún cuerpo, viajes a lugares distantes, emociones tales como el miedo y sensaciones de bienestar, claridad mental, ver luces y túneles, y muchas otras observaciones y sensaciones. Tales características han sido mencionadas por muchos investigadores.

Muldoon y Carrington (1951) presentaron una compilación de casos de “proyección astral” tomados principalmente de la literatura espiritista y parapsicológica. Los autores observaron, al final de su libro, las siguientes características en común entre los relatos: sensaciones de flotar y de moverse, ver el cuerpo físico y el “cordon astral” entre el “cuerpo astral” y el cuerpo físico, sensaciones de crujidos y estallidos en la cabeza, catalepsia del cuerpo físico, pérdida de conciencia momentánea saliendo y regresando al cuerpo, sensación de depresión antes de la experiencia, y repercusión, o la sensación de choque al regresar al cuerpo físico.

Recientemente, autores tales como Alvarado (1984), Gabbard y Twemlow (1984), Giovetti (1983), y Green (1968) han estudiado la variedad e incidencia de la fenomenología de las EFC. Otros investigadores han estudiado las llamadas experiencias cercanas a la muerte, de las cuales, la sensación de estar fuera del cuerpo, es uno de los componentes más frecuentes (Ring, 1980; Sabom, 1982).

En un trabajo reciente, discutimos la importancia de estos estudios y presentamos sugerencias para el desarrollo de un programa de investigación basado en la exploración de las características internas de la experiencia (Alvarado, 1994). En este trabajo planteamos la necesidad de tener información más detallada acerca de las descripciones y la incidencia de características específicas. Nuestros conocimientos actuales se limitan casi en su totalidad a porcentajes de informes de ver el cuerpo físico, sensaciones de viajar y otras características. Pero las características varían mucho más de lo que estos porcentajes reflejan, como puede verse en la recopilación de casos (Crookall, 1961) y en los relatos de sujetos dotados (Muldoon & Carrington, 1929).

las EFC. Características tales como obtener información verídica o ser visto como una aparición durante la experiencia podrían tener relaciones específicas con otras variables. Es posible que tales componentes parapsicológicos de las EFC muestren correlaciones positivas con la absorción, la tendencia a la fantasía, o el estado de conciencia del individuo al comienzo de la experiencia. Estos aspectos parapsicológicos quizá estén relacionados con otras características de las EFC. Por ejemplo, podría postularse que las apariciones, durante este fenómeno, están relacionadas con la forma en que la persona se percibe a si misma durante el fenómeno, con un cuerpo o sin cuerpo alguno. ¿Existe una relación positiva entre verse a si mismo en su cuerpo y los reportes de apariciones? Solo futuros estudios podrán contestar este interrogante.

Nuestro entendimiento de este fenómeno, sin embargo, no puede quedar limitado a los aspectos parapsicológicos aún cuando éste sea nuestro principal interés como parapsicólogos. Es similar a los esfuerzos por entender los estados de conciencia alterada en relación a la PES. Por más que estudiemos a la PES en el Ganzfeld, nuestro entendimiento de los resultados positivos obtenidos hasta ahora no progresarán mucho, hasta que entendamos el estado de conciencia que el Ganzfeld produce (veáanse los comentarios al respecto de Stanford, 1993). Como todo en parapsicología nuestra tarea no es glorificar lo parapsicológico o separarlo de otros aspectos del ser humano, sino entenderlo mejor en términos de su relación con otras variables y procesos conocidos por la ciencia.

Consecuentemente, debemos considerar que el entendimiento de este fenómeno, sin embargo, no debe limitarse a la dimensión psi, la cual podría ser periferal a la experiencia. El estudio de correlaciones psicológicas y la fenomenología de la experiencia presentan la posibilidad de ayudarnos a comprender a la EFC en su totalidad y, eventualmente, en relación a cada uno de sus múltiples aspectos.

#### REFERENCIAS

ALVARADO, C.S. (1982a). ESP during out-of-body experiences: A review of experimental studies. *Journal of Parapsychology* 46, pp.209-230.-

ALVARADO, C.S. (1982b). Recent OBE detection studies: A review. *Theta* 10, pp.35-37.-

ALVARADO, C.S. (1984). Phenomenological aspects of out-of-body experiences: A report of three studies. *Journal of the American Society for Psychical Research* 78, pp.219-240.-

ALVARADO, C.S. (1986). Research on spontaneous out-of-body experiences: A review of modern developments. En B.Shapin & L.Coly (Eds.) *Current Trends in Psi Research* (pp.140-167). New York: Parapsychology Foundation.

ALVARADO, C.S. (1988). Aspectos psicológicos de las experiencias fuera del cuerpo: Revisión de estudios de casos espontáneos. *Revista Puertorriqueña de Psicología* 5, pp.31-43.-

ALVARADO, C.S. (1994). Mapping the characteristics of out-of-body experiences. *Ponencia presentada en la Convención Anual de la Parapsychological Association*. Amsterdam: The Netherlands.

ALVARADO, C.S. & ZINGRONE, N.L. (en prensa). Individual differences in aura vision: Relationship to visual imagery and imaginative-fantasy experiences. *European Journal of Parapsychology*.

BLACKMORE, S. (1982). *Beyond the Body*. Heinemann: London.

BOZZANO, E. (1937). *Les Phenomenes de Bilocation*. Jean Meyer Editeur: Paris [Originalmente publicado en italiano, 1934].

CROOKALL, R. (1961). *The Study and Practice of Astral Projection*. Darshana International: Moradabad (India). EASTMAN, M. (1962). Out-of-the-body experiences. *Proceedings of the Society for Psychical Research* 53, pp.287-309.

GABBARD, G.O. & TWEMLOW, S.W. (1984). *With the Eyes of the Mind*. Praeger: New York.

GIOVETTI, P. (1983). *Viaggi Senza Corpo*. Armenia: Milano.

GLICKSON, J. (1990). Belief in the paranormal and subjective paranormal experience. *Personality and Individual Differences* 11, pp.675-683.-

GREEN, C. (1968). *Out-of-the-body experiences*. Hamish Hamilton: London.

HART, H. (1954). ESP projection: Spontaneous cases and the experimental method. *Journal of the American Society for Psychical Research* 48, pp.121-146.-

IRWIN, H.J. (1980). Out of the body down under: Some cognitive characteristics of Australian students reporting OBEs. *Journal of the Society for Psychical Research* 50, pp.448-459.-

IRWIN, H.J. (1981). Some psychological dimensions of the out-of-body experience. *Parapsychology Review* 12 (4), pp.1-4.-

IRWIN, H.J. (1985a). *Fligh of Mind*. Scarecrow Press: Metuchen, NJ.

IRWIN, H.J. (1985b). Parapsychological phenomena and the absorption domain. *Journal of the American Society for Psychical Research* 79, pp.1-11.-

MCCREERY, C. (1993). *Schizotypy and Out-of-the-Body Experiences*. Tesis Doctoral: New College, Oxford.

MULDOON, S.J. & CARRINGTON, H. (1929). *The Projection of the Astral Body*. Rider: London.

MYERS, F.W.H. (1903). *Human Personality and Its Survival of Bodily Death*. (2 Vols.) Logmans, Green: London.

MYERS, S.; AUSTIN, H.R., GRISSO, J.T., & NICESSON, R.C. (1983). Personality characteristics as related to the out-of-body experience. *Journal of Parapsychology* 47, pp.131-144.-

OSIS, K., & McCORMICK, D. (1980). Kinetic effects at the ostensible location of an out-of-body projection during perceptual testing. *Journal of the American Society for Psychical Research* 74, pp.319-329.-

OSTY, E. (1930). La vision de soi. *Revue Metapsychique*, No.3, pp.185-197.-

PALMER, J. (1978). ESP and out-of-body experiences: An experimental approach. En D.S.Rogo (Ed.), *Mind Beyond the Body* (pp.193-217). Penguin Books: Harmondsworth.

RING, K. (1980). *Life at Death*. Coward, McCann and Geoghegan: New York.

ROGO, D.S. (1973). *The Welcoming Silence*. University Books: Secaucus, N.J.

SABOM, M. (1982). *Recollection of Death*. Harper & Row: New York.

STANFORD, R. (1993). ESP research and internal attention states: Sharpening the tools of the trade. En L.Coly y J.D.S. McMahon (Eds.), *Psi Research Methodology* (pp.189-242). Parapsychology Foundation: New York.

TART, C.T. (1968). A psychophysiological study of out-of-the-body experiences in a selected subject. *Journal of the American Society for Psychical Research* 62, pp.3-27.-

WILSON, C., & BARBER, T.X. (1983). The fantasy-prone personality: Implications for understanding imagery, hypnosis, and parapsychological phenomena. En A.A. Sheikh (Ed.), *Imagery* (pp.340-387). Wiley: New York.