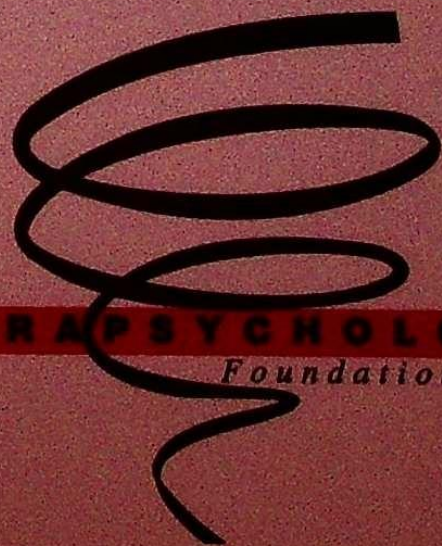


超心理学简介



PARAPSYCHOLOGY
Foundation, Inc

爱琳·格瑞特图书馆

位于纽约市超心理基金会的爱琳·格瑞特图书馆是世界上最大的超心理领域的图书馆之一。它每天中午12:00~下午4:30,每周一~周五免费对大众开放,当然也可以特殊预约。图书馆仅为提供参考资料而设,书籍、期刊、小册子、音像资料等不能带走。图书馆重点是提供近期文献、实验超心理学及相关资料,以及具有真实和分析观点的超心理学相关出版物。图书馆也收藏了大量有关超心理学历史以及早期心灵学研究的稀有书刊杂志。图书馆藏有大约100种当前期刊杂志,并具备自己的期刊索引,同时可以进入各种超心理学数据库。

展望系列活动

1998年,超心理基金会发起展望系列活动,邀请本领域的专家学者及作者做报告。大约每六周一次,基金会按照个人喜好的方式邀请超心理专家对大众演讲,不能参加者可以购买光碟,价格\$14.95,外加\$3.00邮挂费。

国际超心理学杂志

国际超心理学杂志致力于成为一个学术研究论坛,它为各科学领域与超心理学相关的研究提供场所,并出版涉及人类大脑探索的所有研究资料。在出版间歇后,自2000年3月第XI卷开始,杂志每年2期。欲知详情,请来信来电,传真或访问我们网站。

超心理学简介

超心理学简介

超心理基金会
美国纽约市
2000年

© Copyright 2000, Parapsychology Foundation, Inc.
2000 年版权属于超心理基金会。

本书全部或部分未经出版者书面协议许可，不得以任何方式再版，短评或文章中简短引用除外。版权所有，违者必究。

超心理基金会至诚感谢莱茵研究中心所提供的卡里斯·奥西斯和哈穆特·施密特博士照片；罗塞尔·塔格博士提供的自己和哈普塞夫博士的照片；弗吉尼亚大学个性研究分部所提供的伊万斯泰文森博士照片。书中所有其它照片和插图源于纽约超心理基金会爱琳·格瑞特图书馆档案处。

翻译：唐一源（唐晓东）副教授
Translated by Prof. Tang Xiaodong
编辑：迈克尔·罗曼诺斯克博士
Edited by Michael J. Romanowski, Ph.D.

出版发行：
超心理基金会
美国纽约东 71 街 228 号，10021
228 East 71st Street, New York, NY 10021, USA
电话：(212) 628-1550
传真：(212) 628-1559
网址：www.parapsychology.org

ISBN: 0-912328-60-6
Simplified Chinese

Printed in Canada
加拿大印刷

❖ 目录

超心理学简介..... 1

参考文献..... 29

索引..... 33

超心理学简介

超心理学（心灵学）是对心灵超常现象和超自然现象的系统研究。这个领域本身只有一百多年的历史，但是所研究的现象却可超越时间和空间。来自于中国、中东、非洲和印度的古代文字都有同样的记载。通过仔细研究，我们可以看出所说的超自然现象，有漫长的历史。比如中国，在基督出生前一千年，就有女巫（灵媒）的记载。在基督教的圣经里也有超自然体验的记录。

古希腊人用他们传说中的神谕给我们提供了这种神秘现象的经典代表。如著名的特尔斐 (Delphi) Pythian 神谕¹，那里的女祭司永久的职业是以（佛教）的入定方式而存在的，她作为一个整体存在于社会之外，认为自己有特殊的预言能力和超人的视力。所以历史学家赫如多蒂斯 (Herodotus) 告诉我们，旅底亚 (Lydia) 的国王让他们做一个试验（这可能是历史上最早的一个控制性 ESP 试验）。国王想看看他们能不能通过想象，准确地预言在一个特定的时间他在家里做什么。国王提出了这个挑战之后，选择了自己的一个活动（这是通常不太可能的一件事情）：在一个盖上盖子的黄铜大锅里用沸水煮乌龟和小羊。当然，在通常情况下预

1. Parke, H.W., & Wormell, D.E.W. (1956). *The Delphic Oracle* (Vol. 1-2). Oxford: Basil Blackwell.



约瑟夫·格兰威尔
1636-1680

言家是不可能描述出这样特别的一个行为。但是实际上他们做成功了。特尔斐的预言，至少在它的高度上是非常精确的。

同样，史前超自然现象的研究也不是没有记载的。在1681年，约瑟夫·格兰威尔 (Joseph Glanvill) 的 *Saducismus Triumphatus* 的问世，就是其中的一个例子。格兰威尔根据他自己对一个鬼魂现象的研究，成功地编辑了

一个前所未有的编年史。作为一个研究人员来说，他本身也是一个先驱者。他去看巫师怎样为别人治病和做预言，去观察声称见过鬼神的人。作为一个观察者，他出现在无数降神会上，以利用这些机会去询问和调查灵媒。

五十年之后，普如斯派如·朗布提尼 (Prospero Lambertini) 在他的 *De Canonizatione Santorum* (1734-38)²，也做了同样的客观“科学”的研究。朗布提尼一直作为教皇的正式研究人员，去调查所有神秘的事情，代表教堂鉴定和认定所有别人所为的是奇迹的正确性和真实性。所以多年来，他有充分的机会观察和鉴别第一手资料。

2. Haynes, Renée. (1970). *Philosopher King: The Humanist Pope Benedict XIV*. London: Weidenfeld & Nicolson.

象格兰威尔和朗布提尼这样的人为超心理学的研究打下了基础。一代人之后，弗兰茨·安顿·迈斯迈 (Franz Anton Mesmer) 对催眠的发现 (迈斯迈效应)，为精神过程的研究开辟了新的局面³。迈斯迈强调无意识状态，心灵状态起源的独立功能。值得注意的是，一些早期的被实验对象都是在催眠状态下，完成一些心灵感应和超视觉的测试。

迈斯迈具有反抗精神，他曾提出一个新的学科领域，“动物磁性”，这对他的名誉有影响。但是，在他的时代，他以从事精神研究而闻名，而且其影响也持续了很长一段时间。

同样重要的一个人是瑞典的神秘的埃曼纽尔·斯维登博格 (Emanuel Swedenborg)。他发起了一个运动，就是十九世纪的“唯灵论”

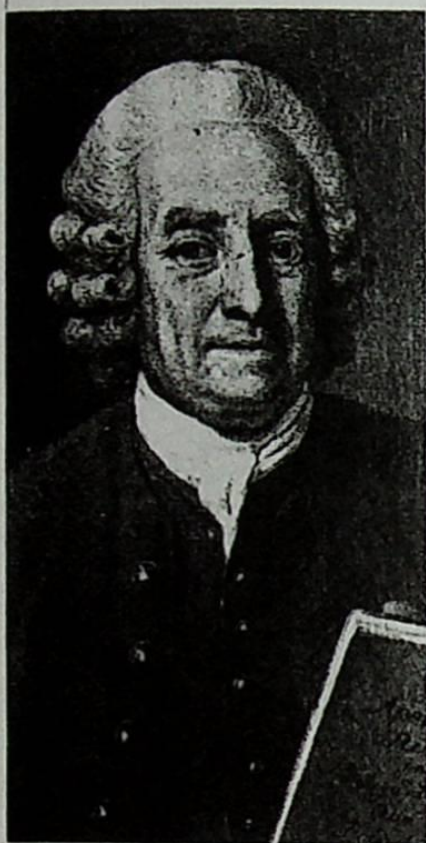


普如斯派如·朗布提尼
1675-1758



弗兰茨·安顿·迈斯迈
1733-1815

3. Gauld, Alan. (1992). *A History of Hypnotism*. New York: Cambridge University Press.



埃曼纽尔·斯维登博格
1688-1772

运动。

Swedenborg於1688年出生在斯德哥尔摩。在他中年的时候，他开始经历一些超乎寻常的梦境和幻象。他开始意识到，这些幻象是被神圣的力量所驱使的，于是他放弃了一个很有前途的科学生涯而完全投身于对这些幻象的研究。他把自己确认为预言家，广泛地记录并出版了他的超自然经历的书籍。

他的超乎寻常的能力不仅仅表现在他的传奇般的洞察力，而且表现在其他几个方面。据一位叫伊曼纽尔·凯特(Immanuel Kant)的哲学家说，在哥德堡时，Swedenborg看见(即遥视)并且准确地描述了在斯德哥尔摩发生的一场大火，而哥德堡距斯德哥尔摩有三百英里之远。两天之後，一位送信人来到哥德堡，详细地描述了这场大火的情况，与Swedenborg的描述十分吻合。

Swedenborg 对于唯灵学的影响与超心理学对心灵现象研究的影响并驾齐驱。十九世纪的唯灵学影响广泛，令人难以置信。到十九世纪中叶，已有两百万的拥护者(这个数字在那以後急剧下降)，唯灵学的“降神会”随处可见，就连美国总统夫人玛丽·托德·林肯甚至说她在白宫里有过一次幻象的经历。

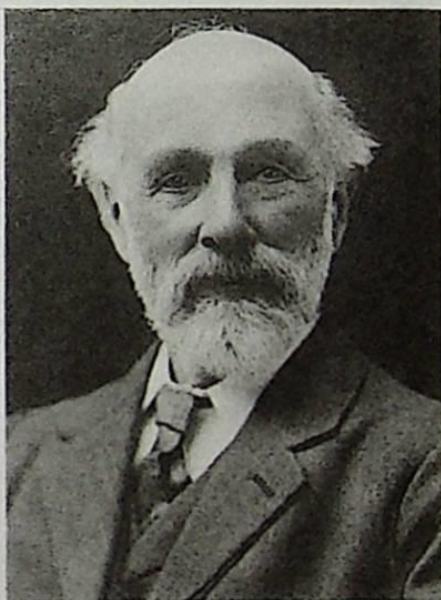
早在十九世纪四十年代初期，具有敏锐洞察力的牧师安德鲁·杰克逊·戴维斯 (Andrew Jackson Davis) 就开始了他的关于“和谐的哲学”的演讲。但是一直到 1848 年，玛格丽特·福克斯和凯瑟琳·福克斯 (Margaret and Catherine Fox) 在纽约的一个农舍里听到了降神会“鬼的敲击声”，这个现象才真正开始出现。

然後开始了心灵现象的研究。物理学家威廉·克鲁克斯 (William Crookes)⁴ 的早期的工作证实了这种认真的努力。他不仅测试了凯特·福克斯，而且测试了当时最著名的灵媒丹尼尔·敦格拉斯·赫姆 (Daniel Dunglas [D.D] Home)⁵。早期超心理学研究的欺骗现象和易感受性是存在的，这可能是由于过度狂



玛格丽特·福克斯
1838-1893

凯瑟琳·福克斯
1841-1892



威廉·贝瑞特
1844-1925

4. Crookes, William, (1874). *Researches in the Phenomena of Spiritualism*. London: J. Burnes. (Reprinted from *The Quarterly Journal of Science*, 7.)

5. Houdini, Harry. (1924). *A Magician Among the Spirits*. New York: Harper & Brothers.



汉瑞·西德维克
1838-1900



埃丽诺·西德维克
1845-1936

热，但是超心理学研究仍然取得了很大进步。

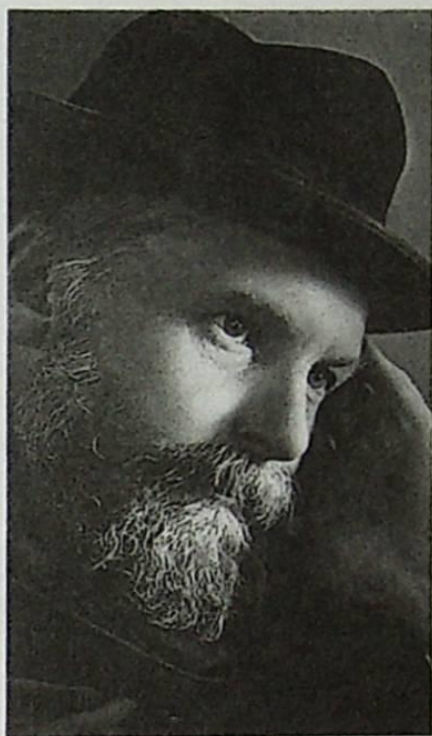
在伦敦形成了以汉瑞·西德维克 (Henry Sidgwick) 和他的妻子埃丽诺 (Eleanor)、威廉·贝瑞特 (William F. Barrett)、弗雷德里克·迈阿斯 (Frederic W.H. Myers) 为中心的、由一些杰出的学者组成的团体。他们当中的迈阿斯，也就是《人类性格及身体死亡的复活》一书的作者，首先创造了“心灵感应”这个名词，并从事了一些关于下意识阈方面的探索性的研究。

1882年以西德维克 (Sidgwick)、贝瑞特 (Barrett) 和迈阿斯 (Myers) 为代表的几个人创立了英国心灵现象研究协会 (SPR)。三年之后，在大西洋的另一边，几位著名的科学家和哲学家在波士顿成立了美国心灵现象研究协会 (ASPR)。但是，由于经济原因，该协会很快就与英国心

灵现象研究协会合并一起，到了1905年，美国心灵现象研究协会作为一个独立的团体又重新出现，并且有

了它自己的专业期刊，而且一直持续到现在。

在英国心灵现象研究协会和美国心灵现象研究协会的积极支持者中，有著名的哈佛大学的哲学家威廉·詹姆斯 (William James)。詹姆斯以他在当时的学术界的声誉呼吁应对心灵现象进行客观的、严格的、合理的研究。他勇敢地公开承认“真正超自然知识的存在”，宣称有“被科学忽略的真正自然的现象。”⁶



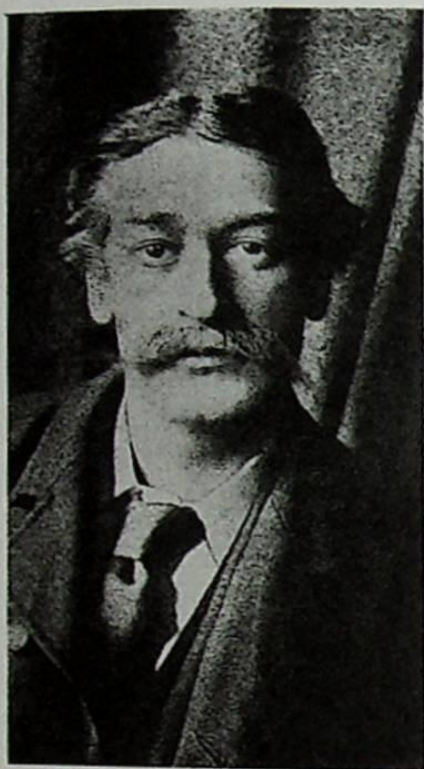
弗雷德里克·迈阿斯
1843-1901

在1903年，迈阿斯就 SPR 在书中提出：“在我看来，任何一个有良知的人现在应该认识到超自然的感觉和记忆，真实的幻觉，有鬼神出没的住宅，带有超自然能力的阴魂附身，甚至试验性的思维转移，都是自然的现象。这些现象，就像其它自然事件一样，应该用科学的方法来研究。” (p. 23)⁷

詹姆斯走在了时代的前面，但是历史逐渐地又超越

6. James, William. (1960). The final impressions of a psychical researcher. In Gardner Murphy & Robert O. Ballou (Eds.), *William James on Psychical Research* (pp. 309-325). New York: Viking. (Reprinted from *The American Magazine*, October 1909.)

7. James, William. (1903). Review of F.W.H. Myers' *Human Personality and Its Survival of Bodily Death*. *Proceedings of the Society for Psychical Research*, 18, 22-33.



爱特蒙德·格尼
1847-1888

了他。



英国心灵现象研究协会和美国心灵现象研究协会的建立首先允许正式的有控制的实验。但是必须指出，刚刚开始控制的程度相对来说是比较粗糙的，所以许多科学家简单地否定所有这些研究成果。尽管如此，还是有些标准可以遵循。诺贝尔奖金获得者法国生物学家查尔斯·瑞基特(Charles Richet)

的工作是很突出的。他很早就把概率法则应用于收集实验室的心灵感应数据。同样地，由西德维克(Sidgwick)所做的更为复杂的心灵感应，催眠的实验以及爱特蒙德·格尼(Edmund Gurney)的探索性工作也是很好的例子。

格尼在1886年与迈阿斯、弗兰克·波德摩尔(Frank Podmore)共同创作了《生活中的幽灵》一书。该书收集了关于鬼怪现象的实例以及当时残存者的典型。在他所强调的所谓“自发的案例”中，该书恰当地给超心理学做了方法上的划分。原材料是在室外被观察的，指的是在现实的生活状况中心灵的作用；而在实验室中对心灵的研究需要更严格、更大程度上的控制，

但是由于自发性已不复存在，从而不可避免地造成可重复性的损失。

1894年，《生活中的幽灵》一书的出版对于“幻觉的研究调查”这一项目具有重大意义。这一项目是由英国心灵现象研究协会所组织的，这是对超自然现象的公开经历的研究。在一万七千个被调查的人中，有1684人回答说他们已经见过鬼魂。



雷诺拉·皮颇
1859-1950

贝瑞特(Barrett)的关于临死前的幻觉的工作具有另外一种代表性，它强调死亡本身及死亡之后的经历。

与此同时，人们对灵媒(巫师)现象也产生了兴趣，并对此做了认真的研究。也许最著名的研究工作是由理查德·霍德森(Richard Hodgson)所做的，它是关于波士顿降神会巫师雷诺拉·皮颇(Leonora Piper)的研究。她最早是被威廉·詹姆斯所发现的⁸。为了证明她的信息是可靠的，采取了一些不寻常的措施。在她身上从来没有过任何不恰当的迹象。尽管如此，还是采取了详尽的措施，她曾经一度被禁止读报纸，以免她所得到的信息会影响“证据”；另一方面，聘请私人

8. Hodgson, Richard. (1892). A record of observations of certain phenomena in trance. *Proceedings of the Society for Psychological Research*, 8, 1-167.



理查德·霍德森
1855-1905

侦探来保证她本人没有雇佣代理人。

格兰迪斯·奥斯波尼·雷纳德夫人 (Mrs. Gladys Osborne Leonard) 是另外一位被研究的巫师。她是由另外一位心灵现象研究者奥利弗·劳治 (Sir Oliver Lodge) 所发现的。她对战争时代的信息传递, 声称是从她死去的儿子瑞蒙德 (Raymond) 那里得到的, 这使得 Lodge 心悦诚服⁹。

劳治 (Lodge) 并不是唯一的一位相信巫师的杰出科学家。瑞基特 (Richet) 经过一些研究, 相信了很有争议的巫师伊萨皮尔·波拉迪诺 (Eusapia Palladino)¹⁰ 的超自然能力。

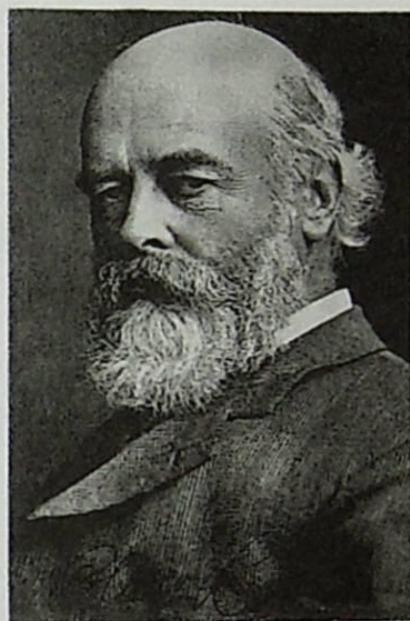
正是由于欺骗和天真使得人们不相信早期对心灵现象的研究, 但是骗术的持续性以及控制的松弛性不应该自动造成完全规模的排斥, 就好像应倒掉脏水, 而不应当连婴儿一起倒掉一样, 从而忽视了相当可观的成就。虽然对于超心理学的认真研究工作直到二十世

9. Lodge, Oliver J. (1916). *Raymond or Life After Death*. New York: George H. Doran Company.

10. Richet, Charles. (1923). *Thirty Years of Psychical Research. Being a Treatise on Metaphysics*. (Stanley DeBarth, Translator). New York: Macmillan. (Original work published in 1922).

纪三十年代才开始，而这一时期(从1882年至1930年)，这一“英雄的年代”理所当然地教会了我们许多东西¹¹，对于超心理学的研究工作是由杜克大学(Duke University)的约瑟夫·班克斯·莱茵博士(Dr. Joseph Banks Rhine)所发起的。

难道福克斯姐妹(Fox Sisters)只是Barnum的广告宣传员?难道雷纳德夫人(Mrs. Leonard)的心灵感应仅仅是一个骗术?如果这样说的话，就大错特错了。在传统的范例之外，是否还存在着另外一些情况值得科学研究?除了第六感觉之外，是否还存在第七感觉?



奥利弗·劳治
1851-1940



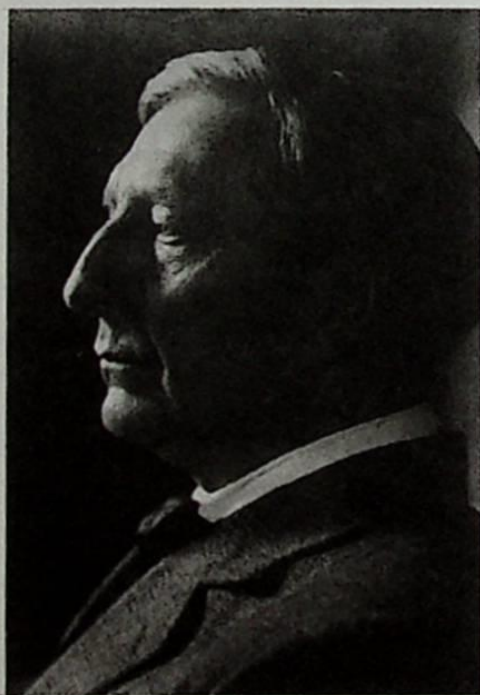
约瑟夫·班克斯·莱茵
1895-1980

超心理学这个术语起源于19世纪80年代(心理学家麦克斯·迪索尔似乎是第一位创造这个名词的人)，

11. Beloff, John. (1977). Historical overview. In Benjamin B. Wolman (Ed.), *Handbook of Parapsychology* (pp. 3-24). New York: Van Nostrand Reinhold.



路易斯·莱茵
1891-1983



威廉·马克都戈
1871-1938

但是正象我们所了解的那样，超心理学有许多称谓、方法和问题，它被看作是起源于後期的工作，来源于一个美国北卡罗莱纳州(North Carolina) 德尔姆(Durham)的约瑟夫·班克斯·莱茵(J.B. Rhine)的杰出工作。莱茵几乎是靠他一个人的力量确立了 this 领域的合法地位。莱茵德高望重，在他的有生之年，他看到了超心理学研究协会，超心理学研究者的专业协会，被正式地接受为美国科学促进会的一个成员。而且他在二十世纪三十年代在杜克大学所引起的轰动并不是很容易被忘记的。

1927年，莱茵和他的妻子路易斯受到威廉·马克都戈(William McDougall)，即 William James 在哈佛的後继人的邀请，来

到杜克。William McDougall 到杜克那里去建一个心理学系。他们最初开始研究巫师、死亡及心灵感应，而



1937年10月，威廉姆·马克都格与莱茵博士
在杜克大学校园

且一直在这三个方面表现出兴趣。但是这三个方面的最后一个，心灵感应（或者用现在人们都接受的，由莱茵所创造的术语“超感知觉”）成为了他们长期的研究重点。

1934年，莱茵的《超感官知觉》叙述的是几年的突破性的试验。他坚持做这样的工作，持久性的确是他半个世纪以来最突出的性格特点。最初他独立地在杜克超心理学实验室从事研究，后来在他自己的人的本性研究基金会。

莱茵正式地把超感官知觉划分为三个方面，直觉洞察力、心灵感应和预知能力。直觉洞察力是指直接从环境中获得信息的能力；心灵感应是指头脑之间，人与人之间思维的直接联系（沟通）；预知能力是指预言，预测的能力。

他还发现了第四个方面，心灵致动或PK，即直接影响物质的能力，也就是通常所说的意念影响物质。



盖瑟尔·普瑞特
1910-1979

这开始于一个随意到杜克的来访者，他能够把骰子掷成他想要的数字而赢得赌博。在那之後，持续进行了几年的研究¹²。他们还设计了试验手段，对这一领域进行了进一步的研究和统计学分析。

对于统计学的新的重视是莱茵最根本和永久的成就之一，把数学引进于这一领域更加强和加深了这一领域的专业形象。

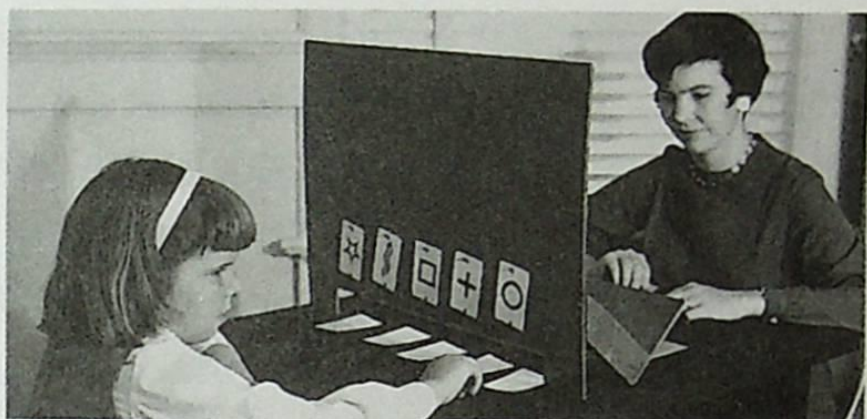
正如盖瑟尔·普瑞特 (J. Gaither Pratt)，莱茵多年的合作者所说的那样：“……统计学的目的是要提供一个客观的标准，没有这个标准，结果就会变得模糊而令人怀疑。当材料需要量性评估的时候，对于建立事实来说，分析就变得非常基本和重要。如果没有分析，就没有充分的科学证据” (p. 96)¹³。

为了达到这个目的，数学家和统计学家（後来的物理学家）对于试图建立一个理想的程序方面，都积极地提出了他们的建议。

除了掷骰子之外，莱茵还热衷于猜牌。他曾经使所

12. Rhine, Louisa E., & Rhine, J.B. (1943). The psychokinetic effect: I. The first experiment. *Journal of Parapsychology*, 7, 20-43.

13. Pratt, J. Gaither. (1960). Methods of evaluating verbal material. *Journal of Parapsychology*, 24, 94-109.



一个典型的运用屏幕触摸比较法的 ESP 卡测试，
其中莱茵的女儿萨莉·费泽尔和露西亚·莱茵
是实验者

谓的 Zener 牌的玩法让更多的人所接受：有 25 张牌，按符号（星星、圆圈、方块、十字、波浪）分成 5 种，猜牌中的自然概率可用数学计算来评估，因为在 25 张牌中，自然概率仅占 5 张。

在此背景下，具有决定性的实验是 1933 年的 Pearce-Pratt 实验（Pearce 是有超感知能力的杜克大学的学生，Pratt 是调查员），它产生了突出的结果。在 300 次的一个实验系列中，预期成功的次数是 60 次，但是 Pearce 几乎达到 120 次，准确地说是 119 次，而且他的成功的猜测只是偶然，被看作是万亿分之一，这完全能证实超感觉能力的存在¹⁴。

莱茵的成功不可避免地引起了强烈的反应。针对那些口头上的挑战和批评，他设计了更为严格的控制手段。比如说 1938 年至 1939 年的 Pratt-Woodruff 的试

14. Rhine, J.B. (1934). *Extra-Sensory Perception*. Boston: Boston Society for Psychic Research. (Reprinted in 1935 in Boston by Bruce Humphries).

验就能体现出更加细致的谨慎措施。至少莱茵及心灵现象研究协会的两位成员要出现在现场，而且他们要独立地做出记录。这些记录要被锁在盒子里，只有文件管理员才有盒子的钥匙¹⁵。

同样地，他们还采取相应的措施去防止一些意想不到的情况发生。他们采取各种各样的方法保证试验结果有意识地或无意识地不受机械方面因素的影响（比如说骰子的重要，掷骰子的技巧等）。他们设计了能够自动掷骰子的设备¹⁶。

在几年中，莱茵系统地建立了大量的令人信服的数据，去证实超感官知觉和心灵致动能力（PSI 是这两个术语结合起来而产生的）。他认为这种能力不仅仅是一种孤立的能力，而是可以衡量的人类潜能。

这当然可以通过他的妻子路易斯·莱茵的经历得到证实。她在这一阶段对“自发的案例”做了一些补充工作，特别是针对那些慕名涌到杜克来的人。

她从普通的公众那里收集各种不同的报告，并对它们加以总结、分类，然后连同她丈夫的发现一起发表在有影响的论坛杂志上，像莱茵自己的《超心理学期刊》。

在以后的几年中，即便莱茵以及他的研究伙伴的声誉在某种程度上降低的话，人们也不能否认的是他们

15. Pratt, J. Gaither, & Woodruff, Joseph L. (1939). Size of stimulus symbols in extrasensory perception. *Journal of Parapsychology*, 3, 121-158.

16. Gibson, Edmond P., Gibson, Lottie H., & Rhine, J.B. (1944). The PK effect: Mechanical throwing of three dice. *Journal of Parapsychology*, 8, 95-109.

解释了超心理学，给超心理学下了定义。在这以后的工作不管多麼先进，都离不开他们所做出的前期努力。



哥楚德·施密德勒

下一个阶段的工作是研究心灵状态的本质。人们对于心灵现象和各种各样的性格变量的相互关系，做了一些研究。这些性格变量包括年龄、性别、内向性格 / 外向性格、创造力等。哥楚德·施密德勒 (Gertrude R. Schmeidler)，在二十世纪四十年代，开始在 ASPR 的资助下，然后在纽约市立学院，做了一些突破性的工作，特别是她的著名的“绵羊—山羊”试验¹⁷。“绵羊”指的是相信心灵现象的人，而“山羊”指的是不相信心灵现象的人，怀疑者。Schmeidler 发现不同的动机直接影响试验的得分。“绵羊”的得分相对高一些，而“山羊”的得分低于平均值。

再下一个阶段是对被试验对象的态度和情绪的进一步探索，目的是想发现有助于产生心灵现象的状态。1945年，约翰·葛瑞拉 (John J. Grela) 是第一位在超感

17. Schmeidler, Gertrude R. (1943). Predicting good and bad scores in a clairvoyance experience: A preliminary report. *Journal of the American Society for Psychical Research*, 37, 103-110.



曼特格·奥尔曼和斯坦利·科瑞普纳在迈莫尼迪斯

官知觉试验中使用催眠的人。他发现，超感官知觉会在催眠状态下有更好地发挥。类似地，反面的暗示产生了相应的反面的结果¹⁸。

这些“被迫性选择”的试验被以后的更加自由选择的“自由反应”的研究所强化。“自由反应”的研究是对意识本质的兴

趣增加的结果。科学家们感到可以自由地去对所谓的“改变了的意识状态”进行试验，而这些状态通常被看作是有助于产生心灵现象的状态。

多种形式的静电状态以及放松的各种技巧对于上述试验产生了很大的影响与冲击，这些试验首先是使用逐渐的放松技巧，然后使用更为复杂的技术上的监控。

也许这些“自由的反应”试验中最著名的应是那些在1962年和1974年之前在布鲁克林 Maimonides 医院所做的试验。在那里，曼特格·奥尔曼 (Montague Ullman)，斯坦利·科瑞普纳 (Stanley Krippner)，查

18. Grela, John J. (1945). Effect on ESP scoring of hypnotically-induced attitudes. *Journal of Parapsychology*, 9, 194-202.

尔斯·汉诺敦(Charles Honorton)以及其他的心灵现象和梦态现象的研究专家做了广泛的研究工作¹⁹。

在一个典型的试验中，他们观察了生理上的反应，他们监测了试验对象的眼球快速移动。一个从试验对象那里拿走的发射器被直接地放在另一个房间，该发射器试图传递一个图象，然后将被试验者叫醒，让他们叙述自己的梦境。第二天，放几个可能的图象让被试验者去辨别哪一个是“正确”的，试验者还让被试验者对于他们当时的感觉做出评价。



查尔斯·汉诺敦
1946-1992

在 Maimonides 的研究人员遇到了无数次“碰撞”——明显的超感觉的交流，心灵行为。在一些情况下，梦的传递会在目标被转移之后的几天之后发生。研究人员发现梦的意象和目标的意象之间的相互关系超出了概率。

查尔斯·汉诺敦(Charles Honorton)在 Maimonides 做研究之后，他做了另外一个“自由反应”的研究，或者更准确地说是一系列研究。这个系列的研究是所说的“完全的领域”，被剥夺了感觉的条件。这里，

19. Ullman, Montague & Krippner, Stanley. (1970). *Dream Studies*. New York: Parapsychology Foundation.

被试验的人坐在一个与世隔绝的，但是放松的、舒适的、隔音的小房间里，戴着耳机（播放白噪声），眼睛蒙上（用两个乒乓球）。研究人员通过一个内部通信联络系统和被试验人讲话。他们被告诉去看一个醒目的红色的电灯泡，这个灯泡会产生一束分散开来的光束，然后，他们被要求自由地想，去表达，去描述那些他们脑中所出现的图象、思想、感情。同时，一个助手（经常是试验对象的朋友或同事）在被试验对象的旁边，也在看一系列的图象。

Honorton 发现了助手所看的图象和由放松状态下的被试验者所想象的图象之间经常有些相似之处，这也在很大程度上超出了自然概率（在首次的 Honorton-Harper 测试中是 43.3 到 25）²⁰。

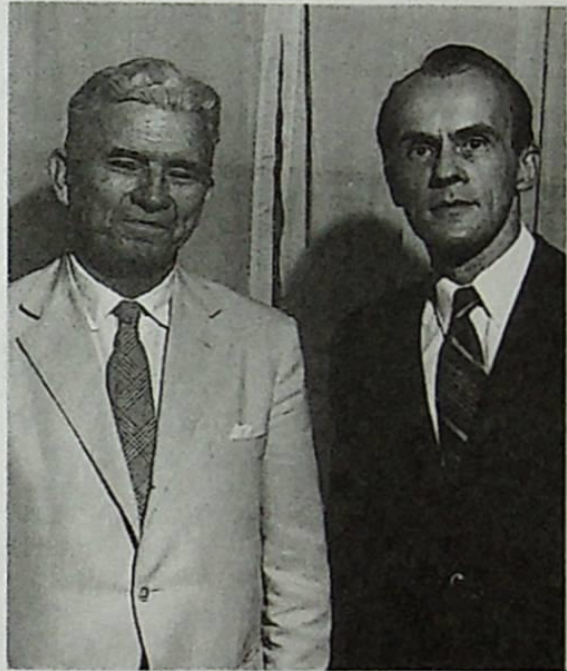
其它的关于超感官知觉（ESP）的实验室的实验是通过脑照相术（EEG 仪器，可以测量和辨别不同的脑波）、电肌动描记器（EMGs，可以测量肌肉紧张度）以及 GSRs（可以测试皮肤温度电流的皮肤反应器）²¹，这些技术已经被引进到超心理学研究中。

不用说，计算机已经使这个领域发生了革命性的变化，它使早期的方法现代化，并且提供了全新的试验方法。举个例子来说，统计学的分析在现在所能做的工作是莱茵生活的时代所无法想象的。计算机根据一

20. Honorton, Charles & Harper, Sharon. (1974). Psi-mediated imagery and ideation in an experimental procedure for regulating perceptual input. *Journal of the American Society for Psychological Research*, 68, 156-168.

21. Tart, Charles T. (1963). Physiological correlates of psi cognition. *International Journal of Parapsychology*, 5, 375-386.

个巨大的、可以前後参照的数据库可以马上做出一些图表，对超感官知觉的研究现在再也不局限于孤立的、分离的试验，而是一项系统的不断进行中的工作。



约瑟夫·莱茵
和海尔姆特·施密特

心灵致动的试验也同样得助于技术上的发展。毫不怀疑的是，这里的主要的发展是靠随意事件或随

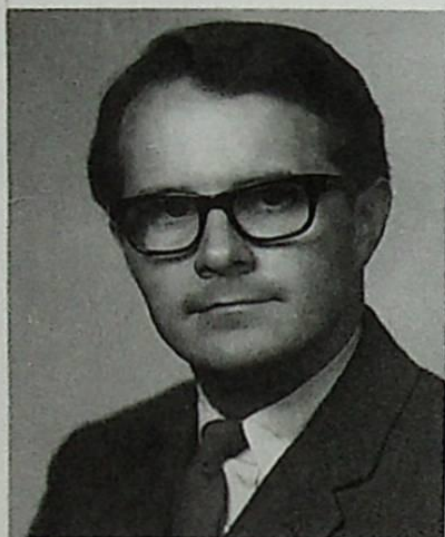
意数字发生器 (REGs) 而做的工作，其代表人物是物理学家海尔姆特·施密特 (Helmut Schmidt)²²。

随意事件发生器 REGs，利用放射性衰变（或者有时利用内在的电子声音）去保证一个自动起作用的随意的数据库。通过使用这个方法，超感官知觉和心灵致动可以更容易地、更准确地被观察，并被记录下来。

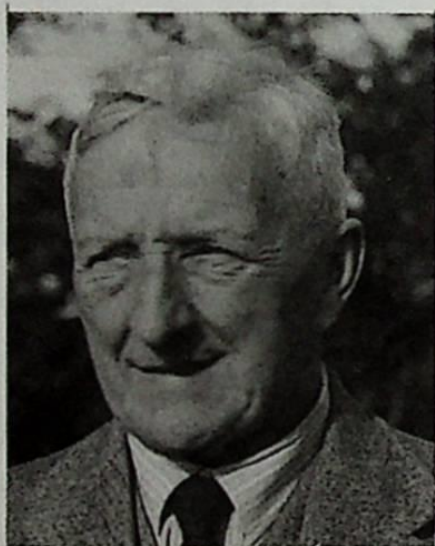
施密特 (Schmidt) 自己的试验也产生了以上的结果。他的试验是把随意事件发生器挂在装有很多灯的库里，测试在他实验室里的试验对象，能否用意念把灯打开。更为重要的是，他的结果从那时起被其他的人所复制采用。

在那时，不同类型的心灵致动是有区别的。PK-ST

22. Schmidt, Helmut. (1969). Precognition of a quantum process. *Journal of Parapsychology*, 33, 99-108.



威廉·罗尔



G.N.M. 泰瑞尔
1879-1952

所指的是研究静止的目标的心灵致动学。PK-MT 指的是研究移动目标的心灵致动学。DMILS 指的是对于生命系统的远距离的精神影响，这包括有争议的“心灵治疗”的概念和“心灵自我治疗”的概念。

Schmidt 所做的关于微观心灵致动(Micro-PK)的工作可与那些可看见的电子能动变化的宏观心灵致动(Macro-PK)形成对照(如1970年尤里·盖勒现象,有人会用意念将勺子折弯)。象著名的超心理学专家威廉·罗尔(William G. Roll)所观察的那样,造成各种神秘骚扰声的捉弄人的鬼的现象也是一种宏观心灵致

动现象²³。Roll 在全世界对于鬼魂所做的各种神秘的骚扰声做了广泛的研究。那么他的结论是什么呢?一种系统性的模式(RSPK或反覆自发的心灵致动)可以解释鬼魂所造成的各种神秘的骚扰声的现象。他们的一个观点是这种现象是无意识作用在周围环境上所造成的。

23. Pratt, J. Gaither & Roll, William G. (1958). The Seaford disturbances. *Journal of Parapsychology*, 22, 79-124.

这个观点和泰瑞尔 (G.N.M. Tyrrell) 的观点是一致的, 他是另外一值勤奋的、献身于“自发的案例”的研究人员。他的特殊的兴趣是研究鬼魂, 他收集并分析了大量的案例, 并把他的研究发现刊登在一个经典研究杂志上 (幽灵, 1953)。Tyrrell 争辩道: 鬼魂现象是经历者的内在经历, 但是, 对于造成各种神秘的骚扰声的捉弄人的鬼魂来说, 总是牵涉到一个中间人, 一个使得这种现象显现于值的中间人, 而这个人可能意识到这一点, 也可能没有意识到这一点。

造成各种神秘骚扰声的捉弄人的鬼、幽灵及灵魂都是研究心灵现象的有价值的领域, 但是很明显, 不能在试验室里做这方面的研究。(最近在多伦多心灵研究协会的试验室里, 人们试图有意地创造宏观心灵致动来研究鬼魂现象)²⁴。在 1930 年和 1960 年期间, 除了几个例外, 自发性案例研究工作与试验室工作相比, 处于次要的地位。但是, 自从 1960 年以来, 人们对于自发性案例的研究工作产生出越来越多的兴趣, 而英国心灵现象研究协会和美国心灵现象研究协会一直使这种兴趣常盛不衰。引人注目的时刻是在 1960 年, 美国心灵现象研究协会报导了一系列的案例研究报告²⁵。几年之后, 美国心灵现象研究协会公开了广泛全面的案例研究报告²⁶。这些报告最初是通过问卷调查从公众那里得到关于他们个人经历的报告, 然后由

24. Owen, Iris M., & Sparrow, Margaret, (1976). *Conjuring Up Philip: An Adventure in Psychokinesis*. New York: Harper & Row.

25. Green, Celia. (1960). Analysis of spontaneous cases. *Proceedings of the Society for Psychical Research*, 53, 97-161.

葛德尔·墨菲 (Gardner Murphy) 负责, 在一个杂志上发表了一系列的文章来寻求反应, 最后用所得到的反应去证实各种各样的心灵现象的存在。

二十世纪六十年代是心灵现象研究领域的一个黄金十年, 在这十年当中, 有很多领域被开拓出来。同时, 人们对于以前所关心的话题又重新产生了兴趣, 也就是生存与死亡。社会学家兼超心理学专家赫乃尔·哈特 (Hornell Hart)²⁷ 以他在二十世纪五十年代的工作确立了这个新的领域的地位, 并恰当地总结了这一领域的工作。Hart 对生死灵魂的研究使人们认识到了“脱体”经历的现象 (OBE), 而这一现象是人们在以后的几年中广泛感兴趣的话题²⁸。

70年代早期, 美国心灵现象研究协会在纽约所进行的试验室工作为这一领域奠定了进一步的基础。例如在 Durham, 研究人员用脱体经历 (OBE) 做了关于脑波 (EEG) 与明显的心灵感应之间的关系的工作。在纽约, 一百多名被试的自愿者产生出通常混合的结果。但是英格·斯伟恩 (Ingo Swann) 提供了非常令人吃惊的超出概率的结果²⁹, 他继续到西海岸重复实验, 在斯

26. Dale, Laura A., White, Rhea, & Murphy, Gardner. (1962). A selection of cases from a recent survey of spontaneous ESP phenomena. *Journal of the American Society for Psychical Research*, 56, 3-47.

27. Hart, Hornell. (1956). Six theories about apparitions. *Proceedings of the Society for Psychical Research*, 50, 153-239.

28. Irwin, Harvey J. (1985). *Flight of Mind: A Psychological Study of the Out-of-Body Experience*. Metuchen, NJ: Scarecrow Press.

29. Osis, Karlis & Mitchell, Janet L. (1977). Physiological correlates of reported out-of-body experiences. *Proceedings of the Society for Psychical Research*, 49, 525-536.

坦福研究所与一些研究者(物理学家 Harold Puthoff, Russell Targ)一起工作了多年,并参加了心理动力学研究计划,实验产生了类似好的结果³⁰。

Swann 使传统科学产生了很大疑惑,并且吸引了越来越多的正式的观察者。他设法表现出突出的“遥视”的能力,他能看见并成功地描述远距离的目标。Swann 和其他几个人被测试的试验产生出意义

重大的结果。象官方文件最近所描述的那样,这些意义重大的结果向越来越多的人展示了这个工作的令人难以置信的前景³¹。

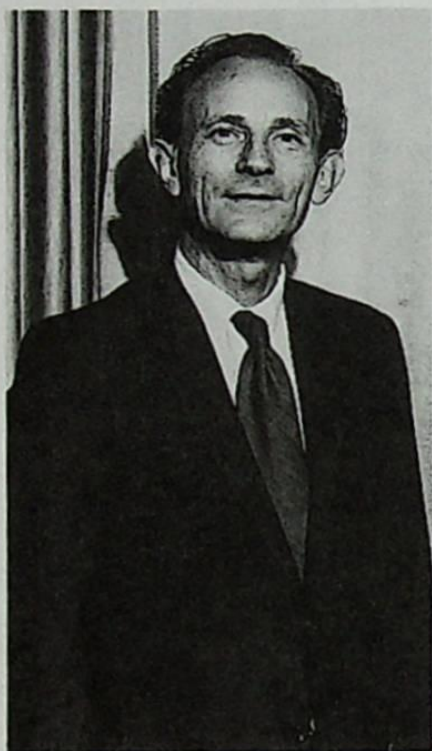
象对“脱体”经历产生很大的兴趣一样,人们对临死前的经历(NDE)也产生了同样的兴趣。那些在临床死亡中已表现出死亡症状,但是又从死亡当中挽救回来的人都叙述了非常相似的、一致的经历。比如说“隧道经历”似乎在脱体经历和临死前经历中都有体现。同样地,在某个角度能够看到身体脱离出来的感觉。



20 世纪 70 年代, 罗塞尔·塔格和哈·普塞夫在 SRI

30. Targ, Russell & Puthoff, Harold. (1977). *Mind-Reach: Scientists Look at Psychic Ability*. New York: Delacorte.

31. An overview of government-sponsored remote viewing programs appears in the 1996 spring issue of the *Journal of Scientific Exploration*.



卡里斯·奥西思
1917-1997

就临死前经历而言，它更直接生动、非常主观，而且在试验室背景里不能得到很清楚的分析。幸存下来的人对于他们经历的理解是非常深奥的。那些有某种死前经历的人往往会对于独立的人类的灵魂的存在和持续有更深入的理解，而另外一些人只能提供更世俗的生理方面的解释。

同样地，死亡前的幻象通常是死后的景象的表现。不管人们怎样辩论，站在什么

样的立场，这个领域都是超心理学所感兴趣的。在最近几年，卡里斯·奥西思博士 (Dr. Karlis Osiris)³² 和其他的人 (贝瑞特的早期工作) 已经做了大量重要的研究分析，获得了丰富的证据。心灵现象是这个完美的意识变更状态下的产物。

伊恩·斯第文森博士 (Dr. Ian Stevenson) 的关于可能转世的长期研究已经同样产生了各种各样的反映。全世界的儿童和成人都存在对于特定的“过去生命”有过清晰的而且是正确的回忆。这算不算是转世的证据？当然，斯第文森博士是这样认为的。在过去三十多年的时间里 (自从1966年)，当他的第一本《二十

32. Osiris, Karlis. (1961). *Deathbed Observations by Physicians and Nurses*. New York: Parapsychology Foundation.

个表现转世的案例》公开之后，他一直认真地收集著证据³³。

斯第文森博士的首次印度之行，Hornell Hart 的最早的研究鬼魂的工作，Osiris 的生存理论的研究，第一个梦实验室的试验，这些都是由纽约超心理学基金会所资助的项目³⁴。超心理学基金会是由著名的研究降神与灵媒的爱琳·盖瑞特 (Eileen J. Garrett)³⁵ 于 1951 年所建立的，直到 1970 年她去世前一直由她监督管理。它已经履行了并且必定会继续履行它的决定性的作用。它加强了认真的没有任何偏见的研究人员与超心理学之间的联系，以科学的名义推动



伊恩·斯第文森



爱琳·盖瑞特
1893-1970

33. Stevenson, Ian. (1966). Twenty cases suggestive of reincarnation. *Proceedings of the American Society for Psychological Research*, 26, 1-362.
34. *Ten Years of Activities*. (1965). New York: Parapsychology Foundation.
35. For an overview of Garrett's stellar achievement, see: McMahon, Joanne D.S. (1994). *Eileen J. Garrett: A Woman Who Made a Difference*. New York: Parapsychology Foundation.

了知识的发展，并且组织和赞助了一系列交叉学科的会议（包括重要的 1953 Utrecht 研讨会），公开学会的活动计划，维持了一个专业图书馆，而且在经费短缺的情况下支持并帮助了超心理研究。



莎士比亚的作品《哈姆雷特》的主人公哈姆雷特王子说过这样一句话：“在天地之间存在着人们在梦境中无法预测的经历。”超心理学是对人类科学的必要的拓宽和深入。

◆ 参考文献

- Barrett, William. (1926). 濒死体验。London: Methuen.
- ¹¹Beloff, John. (1977). 历史回顾。In Benjamin Wolman (Ed.), 超心理学手册 (3-24 页), New York: Van Nostrand Reinhold.
- ⁴Crookes, William. (1874). 灵魂学现象研究。London: J. Burnes. (科学杂志季刊, 7)。
- ²⁶Dale, Laura A., White, Rhea, & Murphy, Gardner. (1962). 最新自发ESP现象调查案例选集。美国超心理学学会会刊, 56, 3-47。
- Garrett, Eileen J. (1939). 我的探索灵媒沟通方式的生活。New York: Oquage Press.
- Garrett, Eileen J. (1968). 许多声音: 一个灵媒的自传。New York: G.P. Putnam's Sons.
- ³Gauld, Alan. (1992). 催眠术的历史。New York: Cambridge University Press.
- ¹⁶Gibson, Edmond P., Gibson, Lottie H., & Rhine, J.B. (1944). PK 效应: 三个骰子的机械投掷。超心理学杂志, 8, 95-109.
- Glanvill, Joseph. (1966). 关于女巫和幽灵的充分而清楚的证据。Gainsville, FL: Scholars' Facsimiles & Reprints. (1689 年第一次发表)。
- ¹⁸Grela, John J. (1945). 催眠诱导状态的 ESP 高分效应。超心理学杂志, 9, 194-202。
- Gurney, Edmund, Frederic W.H. Myers, & Podmore, Frank. (1886). 活著的幽灵 (1-2 卷)。London: Trubner.
- ²⁷Hart, Hornell. (1956). 幽灵的六种理论。心灵研究学会进展, 50, 153-239。
- ²Haynes, Renee. (1970). 哲学家国王: 人类教皇 XIV。London: Weidenfield & Nicolson.
- ⁸Hodgson, Richard (1892). 特定恍惚现象的观察记录。心灵研究学会进展, 8, 1-167。
- ²⁰Honorton, Charles, & Harper, Sharon. (1974). 实验步骤中为调整感官知觉输入的心灵相关的意象和观念。美国超心理学学会会刊, 68, 156-168。

- ⁵Houdini, Harry. (1924). 一位精神中的魔术师。New York: Harper & Brothers.
- ²⁸Irwin, H.J. (1985). 头脑的飞翔: 脱体经验的心理学研究。Metuchen, NJ: Scarecrow Press.
- ⁷James, William. (1903). 心灵研究学会进展, 18, 22-23.
- ⁶James, William. (1960). 一位心灵研究者的最後印象。In Gardner Murphy & Robert O. Ballou (Eds.), 心灵研究的威廉·詹姆斯 (309-325页)。New York: Viking. (取自美国人杂志, 1909年10月)。
- ³¹Haisch, Bernhard (Ed.). (1996). 政府资助的遥视项目报管。科学探索杂志, 10。
- ⁹Lodge, Oliver J. (1916). 死後的生命。New York: George H. Doran Company.
- ³⁵McMahon, Joanne D.S. (1994). Eileen J. Garrett: 一位不同的女人。New York: Parapsychology Foundation.
- Moody, Raymond. (1976). 生命的历程。Harrisburg, PA: Stackpole Books.
- Myers, Frederic W.H. (1903). 人类个性和身体死亡後的复活, (1-2卷)。New York: Longmans, Green.
- ³²Osis, Karlis. (1961). 医生和护士所做的濒死观察。New York: Parapsychology Foundation.
- Osis, Karlis, & Haraldsson, Erlendur. (1977). 死亡时刻。 (rev. ed.). New York: Hastings House.
- ²⁹Osis, Karlis, & Mitchell, Janet L. (1977). 脱体经验报告的心理相关性。心灵研究学会进展, 49, 525-536.
- ²⁴Owen, Iris M., & Sparrow, Margaret. (1976). 魔法施展: 心灵致动的冒险尝试。New York: Harper & Row.
- ¹Parke, H.W., & Wormell, D.E.W. (1956). 特尔斐的神谕 (1-2卷)。Oxford: Basil Blackwell.
- ¹³Pratt, J. Gaither. (1960). 口述材料的评估方法。超心理学杂志, 24, 94-109.
- ²³Pratt, J. Gaither, & Roll, William G. (1958). 海伏特干扰。超心理学杂志, 22, 79-124.
- ¹⁵Pratt, J. Gaither, & Woodruff, J.L. (1939). 超感知中激励性符号的形状。超心理学杂志, 3, 121-158.
- ²⁵心灵研究学会进展, 52, 83-161.

- ¹⁴Rhine, Joseph Banks. (1934). 超感觉感知。波士顿: 波士顿心灵研究学会。
- ¹²Rhine, Louisa A., & Rhine, Joseph Banks. (1943). 心灵致动效应: I 第一个实验。超心理学杂志, 7, 20-43。
- ¹⁰Richet, Charles. (1923). 三十年形而上学论文中的心灵研究。(Stanley DeBarth, Trans). New York: Macmillan (1992 年第一次发表)。
- Roll, William G. (1972). 闹鬼。Garden City, NY: Nelson Doubleday。
- ¹⁷Schmeidler, Gertrude R. (1943). 直觉洞察力实验中的好坏结果预测 一个基本报管。美国超心理学学会会刊, 37, 103-110。
- ²²Schmidt, Helmut. (1969). 量子过程的预知。超心理学杂志, 33, 99-108。
- Sidgwick, et al. (1894). 幻觉调查。心灵研究学会进展, 10, 25-422。
- Swedenborg, Emanuel. (1764). 神的旨意。New York: Swedenborg Foundation。
- Swedenborg, Emanuel. (1763). 四个教义。New York: Swedenborg Foundation。
- ³⁰Targ, Russell, & Puthoff, Harold E. (1977). 头脑的触及: 科学研究心灵能力。New York: Delacorte。
- ²¹Tart, Charles T. (1963). 心灵认知的心理学相关性。国际超心理学杂志, 5, 375-386。
- ³⁴十年的活动 (1965)。New York: Parapsychology Foundation。
- Tyrrell, G.N.M. (1943, 1973). 幽灵。心灵研究学会进展。
- ¹⁹Ullman, Montague, & Krippner, Stanley. (1970). 梦的研究。New York: Parapsychology Foundation。
- Ullman, Montague, Krippner, Stanley, & Vaughan, Alan. (1989). 梦的心灵感应 夜间的 ESP 实验。(2nd ed.). New York: McFarland。

索引

A

- 非爱琳·盖瑞特 27
 埃丽诺·西德维克
 埃曼纽尔·斯维登博格 3-4
 爱特蒙德·格尼
 安德鲁·杰克逊·戴维斯
 奥利弗·劳治 10

B

- 北卡罗莱纳州德尔姆 12

C

- 查尔斯·汉诺敦 18-19
 查尔斯·瑞基特
 超感官知觉 20
 超心理学
 创造力 17

D

- 丹尼尔·敦格拉斯·赫姆 5-6
 动物磁性
 杜克大学 11-12

E

- 格兰迪斯·奥斯波尼·雷纳德
 10

F

- 反覆自发的心灵致动 22
 非洲
 福克斯姐妹 11
 弗兰茨·安顿·迈斯迈
 弗兰克·波德摩尔
 弗雷德里克·迈阿斯

G

- 盖瑟尔·普瑞特 14
 哥楚德·施密德勒 17
 葛德尔·墨菲 24
 古希腊

H

- 海尔姆特·施密特 21
 《哈姆雷特》:28
 汉瑞·西德维克
 哈·普塞夫 25
 赫乃尔·哈特 24
 赫如多蒂斯
 宏观心灵致动 22
 幻觉的研究调查

K

- 卡里斯·奥西思 26

L

- 雷诺拉·皮颇
 理查德·霍德森
 临死前的经历 25
 旅底亚
 罗塞尔·塔格 25

M

- 曼特格·奥尔曼 18-19
 美国心灵现象研究协会

N

- 内向性格 17

P

- 皮肤温度电流的皮肤反应器
 20

34 ◆ 纽约超心理基金会

普如斯派如·朗布提尼

R

瑞蒙德·劳治 10

S

莎士比亚 28

《生活中的幽灵》:

神谕

斯坦利·科瑞普纳 18-19

随意事件发生器 21

T

脱体经历的现象 24

W

外向性格 17

微观心灵致动 22

威廉·贝瑞特

威廉·克鲁克斯

威廉·罗尔 22

威廉·马克都戈 12-14

威廉·詹姆斯

Y

约翰·葛瑞拉 17-18

约瑟夫·班克斯·莱茵 11

约瑟夫·格兰威尔

伊恩·斯第文森 26

伊曼纽尔·凯特

英格·斯伟恩 24

英国心灵现象研究协会

伊萨皮尔·波拉迪诺 10

Z

中东

中国